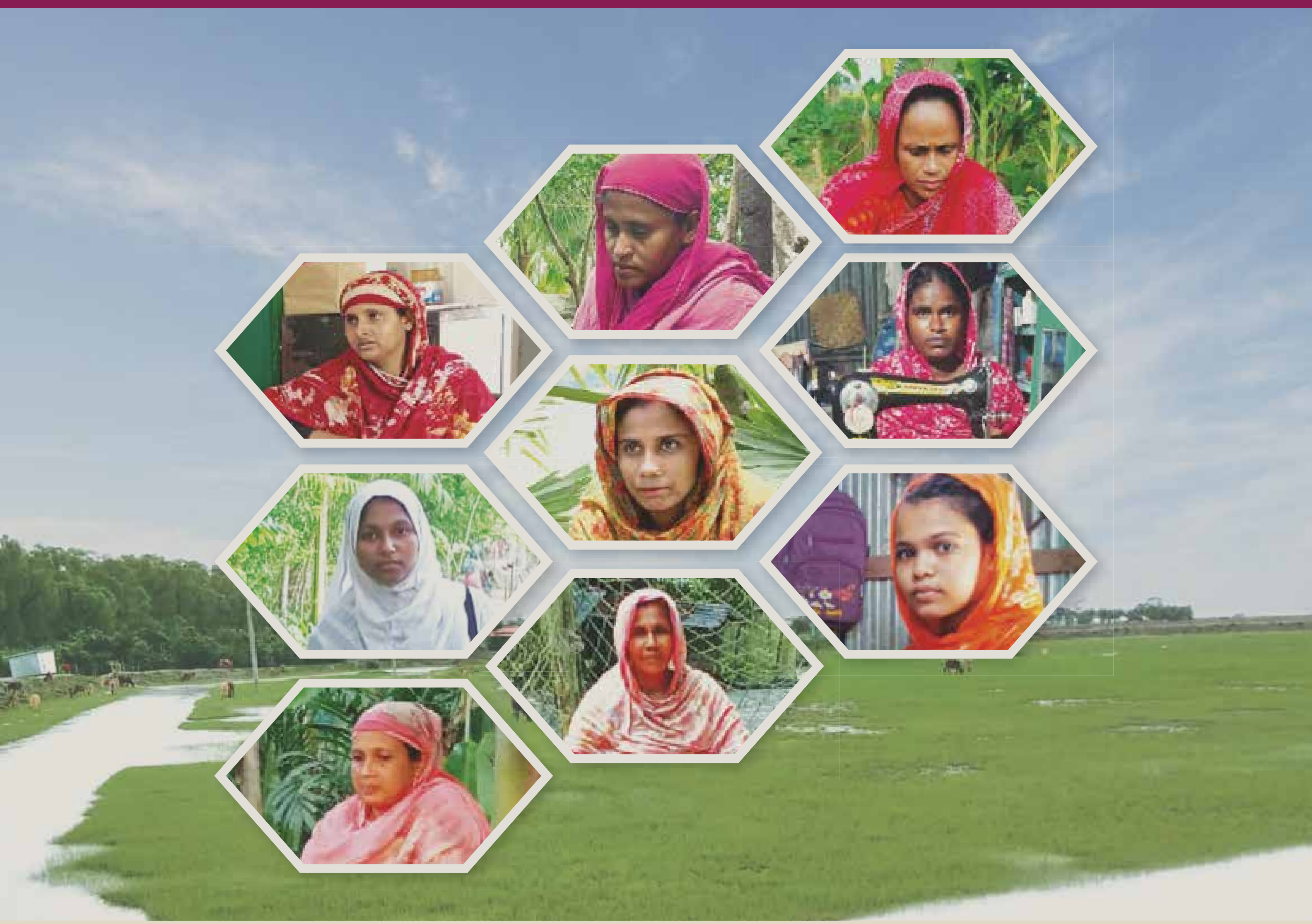
Community-based Resilience, Women's Empowerment and Action (CREA) Project

STORY OF TRANSFORMATION



Manusher Jonno Foundation

VERC

Sweden Sverige

Editor

Md. Yakub Hossain
Executive Director, VERC

Editing Team

Ripon Kumar Saha
Deputy Director, VERC

Md. Mohsin Talukder
Project Coordinator, VERC

Story collection and photo credit

CREA Project Team, VERC-Rangabali

Published

August 2025

Printed by
Swasti Printers
25/1, Nilkhet, Babupura, Kataban, Dhaka-1205

Community-based Resilience, Women's Empowerment and Action (CREA) Project

STORY OF TRANSFORMATION

Village Education Resource Center (VERC)

B-30, Ekhlas Uddin Khan Road, Anandapur, Savar, Dhaka-1340, Bangladesh
Email: info@vercbd.org, Website: www.vercbd.org

Content

Forward 3

Case-1 **:** Asma's firmness for a responsive local government 4

Case-2 **:** Building Resilience in Char Kashem 7

Case-3 **:** "I don't drink salt water anymore" from salty struggles to safe sips 11

Case-4 **:** Stitching dreams, an untold story of a young girl overcoming disability 14

Case-5 **:** Elina, refused to early marriage to fulfill her dream 16

Case-6 **:** Maya Begum has proven that knowledge is not just power it is the foundation of justice. 18

Case-7 **:** Koli inspired the whole village to say NO to child marriage 20

Case-8 **:** Champa's determination made her self-reliance 23

Case-9 **:** Shahinur's journey towards financial independence 25

Case-10 **:** Shilpi Begum knows how to best use of loan 27

FORWARD

FORWARD

I am happy to share this booklet of inspiring stories from the Community-based Resilience, Women's Empowerment and Action (CREA) project. The project has been implemented in 18 villages of Rangabali Upazila, Patuakhali, and has so far reached 1620 families.

Inside, you will read about ten strong women from the coastal areas. They faced poverty, violence, social pressure, and the risks of climate change. Life has not been easy, but they refused to give up. Each story shows courage, hope, and the power to change.

The CREA project, funded by the Swedish Embassy and implemented by VERC with the tehcnichal support from Manusher Jonno Foundation (MJF), shows how people, leaders, and partners can work together. These stories remind us that ending violence, stopping child marriage, and building climate resilience all go hand in hand.

I give my heartfelt thanks to the women who shared their stories, to local leaders, our project team, MJF for technical guidance, and the Swedish Embassy for their support. May these stories give us strength to stand against injustice and build a better future for women and girls.

With warm regards,

Md. Yakub Hossain
Executive Director
Village Education Resource Center (VERC)

CASE-1

Asma's firmness for a responsive local government

In the remote coastal village of Fulkhali, Rangabali upazila, Patuakhali district, life has always been a struggle for Asma Begum (age 36). One of many siblings, she fought hard to complete Grade 10 despite her family's poverty. Marriage brought little change. Her husband, Shah Alam Munshi, was unemployed, and together they raised three children on an insufficient income. Nights were often sleepless, filled with the fear that cyclonic winds might sweep away their house.

In 2023, opportunity created form of the Community-Based Climate Resilience and Women's Empowerment (CREA) project, funded by the Swedish Embassy and implemented by the Village Education Resource Center (VERC) in collaboration with Manusher Jonno Foundation (MJF). Women's groups were being formed in the village, and Asma decided to join in hope to transform her life. Through regular group meetings, she learned about government services,

official fees, and how to access local offices, knowledge she had never had before. She discovered her rights to apply for allowances, seek support from the Animal Resources Office, and explore new income opportunities. The project also equipped her with skills in leadership, negotiation, and poultry farming. Soon, Asma began raising poultry, getting them vaccinated free of charge from the local Animal Resources Office, and even received a women-friendly sanitary latrine provided by Sonali Bank PLC.

At the local Union Parishad, officials demanded extra money for birth registration of her daughter. Asma knew the rate chart of government birth registration fees and its tenure from the project group meetings she joined earlier. As she got educated on the fees and she refused to pay any additional money. The officials delayed her application, sending her away with new dates each time. Frustrated but determined, Asma went straight to the Union Parishad chairman. Learning her experience, he intervened and took necessary steps to complete her daughter's birth registration within 15 working days. This made a huge impact in the community, Asma didn't just secure her daughter's

rights she set example for the whole village. Now, she helps other mothers navigate local offices, ensuring they too get services without exploitation. From living in fear of storms, facing the cruelty of poverty to becoming a confident community leader, Asma's journey is proof that access to services and the courage to act can bring lasting change.

CASE-2

Building Resilience in Char Kashem"

About six decades ago, a new landmass began to emerge from the Bay of Bengal now known as Char Kashem. Ten years later, people started to settle there, and today it is home to about 300 residents. They named it Char Kashem. With no embankment to protect it, even a slightly higher than usual tide floods every home. Most

families are landless, living in small houses built from palm leaves. Fishing along with crab and shrimp fry collection is the only livelihood. Residents live at the mercy of the sea, facing declining fish stocks, rising waters, and the looming

risk of their land disappearing altogether. During cyclones, there is no shelter people climb trees planted by the forest department to survive, though some are swept away. There are no schools or madrasas, and the nearest education facilities lie across a dangerous river. Many children never attend school, and the community faces high rates of child marriage and gender-based violence. In recent years, the government has provided some housing, but flooding remains a constant threat. A mud fort now serves as the only storm shelter. Until recently, no government or private initiatives had provided awareness training or climate adaptation guidance.

Recognizing the urgency, the Village Education Resource Center (VERC) began implementing the Community-Based Climate Resilience and Women's Empowerment (CREA) project in Char Kashem. Women's and men's groups were formed, along with a youth group tasked with helping women, children, older persons, and persons with disabilities reach safety during disasters. The project also focuses on building awareness on climate change adaptation, women's empowerment, and preventing child marriage and violence against women. Eighty-year-old resident Md. Chhattar Boyati summed up the community's difficulty: "There is no school, no madrasa, no cyclone shelter, no place to go during a cyclone in this char. May Allah save us. If you have the opportunity, please do something for us. We will pray for you."

Thanks to coordinated communication by group members with the upazila administration, four government toilets and a crossing point are now under construction. The administration has also assured residents that an embankment will be built as soon as possible. Char Kashem's struggle is far from over, but through community organization and advocacy, its residents are learning that they can make their voices heard.

CASE-3

"I don't drink salt water anymore" *from salty struggles to safe sips*

Rangabali Upazila, in the southernmost part of Bangladesh, is a place surrounded with salty sea water. Ahida Begum, a day labourer from Purba Baherchar village lives with her two daughters, one son, and her husband, Md. Kalam Sardar. Their house is outside of the embankment where high tide with salty water fills the ponds and low-lying areas around their home. Most of the time this family feel the scarcity of the sweet water. This was getting worse day by day due to the raised sea level due to climatic impact. The only and nearest source of safe drinking water was a tubewell, one and a half kilometres away. Each day, Ahida spent hours walking to fetch water. At times, she had to send her ninth-grade daughter to collect it. It was not safe for a teenage girl to travel this distance alone. If they could not bring water home, the family had no choice but to drink salty sea water along with bathing, cooking, washing clothes and utensils. The constant use of salty water left them suffering from various skin and stomach-related illnesses.

সেরা

After joining the East Baherchar Women's Group she feels the opportunity to change her fate. In the group's bi-monthly meetings, women discussed vital topics like weather updates and climate change to ending child marriage, preventing violence against women, and ensuring safe water. In one of the meeting she was introduced with an idea of storing rainwater to reduce dependence on salty groundwater. To demonstrate the benefits, an exhibition was organized. Along with other 50 families Ahida begum received a 1500-liter water tank from the project distribution. With the guidance from the VERC technical team, Ahida learned how to collect and store rainwater safely. Soon, she was cooking meals and filling drinking glasses with clean, sweet water. The rainwater harvesting mechanism given to her along with 50 other families, sustained them whenever tubewell water was unavailable. They see these families as resilient families who have the access of safe and drinkable water for their family members. Ahida begum with a happy face shared here happiness, "Now, I don't drink salty water".

CASE-4

Stitching dreams, *an untold story of a young girl overcoming disability*

Rekha Begum, the third child of Mannan Gazi's five. At the age of seven, her father discovered something different, Rekha had a speech impairment. She could hear every word, every laugh, every whisper but speaking was a struggle. Her father enrolled her in the local primary school. But the classroom became a place of pain to constant bulling her classmates, they mocked her, laughed at her, and threw cruel words she could not answer. By the time she reached

third grade, her father withdrew her from school. "Studying won't help you if you cannot talk," he told her. "Better to work at home." At just twelve years old, Rekha was married to Rahim, a boy with no income from a nearby village. Two years later, she was expecting her first child. But before her son could be born, Rahim abandoned her, disappearing after speaking vaguely about treatment for her disability. Six months into her pregnancy, she returned to her father's home. She gave birth to a son, but food was scarce for them and she along with her child often went without eating. Two years later, Rekha learned that her husband had remarried. By then, her boy was eight. Her brother the only family earner struggling to feed his own family, said he could no longer support both of them. At this point she didn't know what to do.

As a part of the project intervention along with 30 other women Rekha joined a women's group supported by VERC. Through this group, she received survivor support, enough to buy her first goat. She began poultry and vegetable farming also. She was also offered 15 days of sewing training. Rekha learned quickly how to measure, cut, and sew clothes for children and women. Instead of spending her training travel allowance, she saved it. Adding a small amount of her own, she bought a sewing machine. Soon, she started earning around 100 taka a day. She now dreams of using her earnings to educate her son and buy another goat, building a small but stable livelihood. Rekha Begum's voice may not be heard in the way most expect, but her life speaks volumes of resilience, determination, and the quiet power of a woman stitching her own future.

CASE-5

Elina, refused to early marriage to fulfill her dream

In the quiet Tilla village of Chhotabaishdia union of Rangabali upazila under Patuakhali district, the date and time for Elina's wedding had already been set. Her mother, Shakuri Begum, believed marriage would bring her daughter happiness, stability, and peace. But Elina did not agree. She had dreams, big dreams and early marriage was not part of them. The marriage proposal had been accepted, and preparations were underway when the Union Community Action Group, organized by the Village Education Resource Center (VERC) under the CREA

Project, heard about the plan. Concerned, they immediately informed the project officer. But Shakuri Begum, burdened by hardship, refused to listen.

Elina's story had its roots in her mother's own early marriage. At 16, Shakuri Begum married her cousin by choice. Her husband, Shahidul, worked in a private company. Within three years, she had two children Elina and her older brother. But when Elina was just eight months old, Shahidul left the family for another woman. At first, he sent money. Then, even that stopped. Shakuri's father-in-law supported them for a while, but when no news came of his son, he too stepped back. Finally, Shakuri's own father took them in. Faced with years of financial struggle, social pressure, and limited opportunities, Shakuri began to see Elina's early marriage as a solution to ease the family's burden.

Union Community Action Group tried to counsel Shakuri about the dangers of child marriage its health risks, its denial of education, its cycle of poverty. But she stood firm. It was then that the group took the bold step of engaging the groom and his father directly. With the support of respected local leaders, they explained the harmful consequences and legal implications. Gradually, the groom's family agreed to cancel the wedding. That day, a collective stand saved a future.

Today, Elina is in the 11th grade. She never misses a class and earns her own tuition by teaching younger children. Step by step, she is moving toward her dream of becoming a teacher. Elina is now a voice against child marriage in her community, proof that when a community comes together, change is possible. Her journey is a testament to the power of awareness, courage, and collective action to protect the rights of girls. One girl's future was saved, but Elina's story is also a call to protect the futures of millions of girls at risk.

CASE-6

Maya Begum has proven that knowledge is not just power it is the foundation of justice.

In the remote Koralia village of Chhotabaishdia union in Rangabali upazila, Maya Begum's life once followed a path familiar to many girls in rural Bangladesh. The second of five siblings, she was married at a young age, just after completing her primary education. Her days were filled with household work, yet her ears and heart were open to the stories of the women around her, their struggles, their conflicts, and their search for solutions. Maya often found herself informally mediating small disputes among neighbors.

But it wasn't until she connected with the Village Education Resource Center (VERC) and its CREA Project that she discovered how much more she could do. Through regular bi-monthly meetings with a field facilitator, Maya learned about women's rights, community engagement, and the importance of legal literacy. Her turning point came when she attended a two-day arbitration training. There, she gained knowledge of crucial Muslim law, dower and maintenance, marriage and divorce, guardianship, inheritance, the Prevention of Violence against Women and Children Act 2000, the Dowry Prohibition Act, Hindu law, marital property rights, and village court procedures.

Armed with this knowledge, Maya transformed from a concerned neighbor into a respected community arbitrator. Women in the area began to seek her advice, knowing they would find not only empathy but also get guidance. Her fair and balanced approach earned the trust of male community arbitrators as well, who valued her presence and the perspectives she brought to arbitration sessions. Today, Maya Begum is more than a mediator, she is a symbol of justice and empowerment in her community. She has become a voice for fairness, a bridge between law and everyday life, and an advocate for women's rights at the grassroots level.

CASE-7

Koli inspired the whole village to say NO to child marriage

Koli, a ninth-grade student at Chhota Baishidiya Fazlul Karim Secondary School, is the third child among the four sons and two daughters of Hasinur Begum and Ripon Hawladar. Her father, a farmer and agricultural laborer on leased land, works tirelessly to provide for the family. Yet, despite his hard work, the family struggles to escape poverty. Koli dreams of finishing her education, finding employment, and lifting her parents out of hardship. But

those dreams were tested when her father received a marriage proposal for her from a wealthy man in Patuakhali district, considerably older than her. Seeing financial security in the proposal, her father considered it a good match.

Koli thought otherwise. She was determined to continue her studies and refused to marry at her age. Her courage came from the knowledge she had gained through the Hawla Adolescent Group, where she learned about the harmful consequences of child marriage and the legal protections available to her. She knew the 109 hotline could be used to report child marriage, and 999 could summon the police. Out of respect for her family, Koli did not call the numbers. Instead, she left for Dhaka to stay with her brother, avoiding the impending marriage. Her decision was seen as rebellion. Neighbors criticized her, and her parents felt embarrassed. Still, she remained firm.

The Hawla Adolescent Group refused to give up. Members visited Koli's home repeatedly, engaging her parents in open discussions about the dangers of

early marriage, especially its health risks for girls. Over time, their consistent advocacy worked. Koli's parents promised never to marry her without her consent. When Koli heard the news from Dhaka, she returned home and resumed school. Her bold stand not only protected her own future but also encouraged other girls in the community to say "no" to child marriage. A young girl who turned knowledge

into action and inspired others to claim their rights. Her story shows how adolescent-led groups, even in remote villages, can trigger lasting change.

CASE-8

Champa's determination made her self-reliance

Champa Begum, a resident of Nayabhanguni village in Rangabali upazila of Patuakhali district, was born into hardship. She grew up in a home where daily survival depended on scarce and unpredictable earnings. Married at just 15, she had little opportunity for education and soon faced the reality of raising a family in poverty. Her husband, Md. Faruk Khalifa, worked as a day laborer. The arrival of their three children brought joy, but also mounting financial pressure. Faruk suffered a severe leg injury in an accident, leaving him unable to work. The injury also affected his mental health, forcing him to spend his days at home. With the family's only breadwinner incapacitated, Champa found herself staring into an uncertain and frightening future.

It was during this time of despair that Champa heard from fellow women in the village about the Community-Based Climate Resilience and Women's Empowerment (CREA) project. The Nayabhanguni Women's Group, formed under this project, had established a 40,000 Taka fund to support alternative livelihoods, with members contributing savings of their own. Champa joined the group and began attending meetings. There, she learned from the filed facilitator that the Income Generating Activity (IGA) fund could be accessed by members at only 2% interest to start small businesses and become self-reliant. She received training from VERC on goat and cattle rearing.

Armed with new knowledge, Champa applied for a 10,000 Taka loan from the IGA fund and bought two goats. In time, the goats multiplied one giving birth

to three kids, the other to four. As the herd grew, she sold three goats and, combining the earnings with her personal savings, opened a small grocery shop. Now, Champa earns from both her livestock and her shop. She can cover household expenses and ensure her children's education, something that once seemed impossible. Champa says with a smile. "When my husband's accident left us unsure of even three meals a day, my earning showed me a new path forward."

CASE-9

Shahinur's journey towards financial independence

Shahinur Begum, from Chatalakhali village in Chhotabaishdia union of the upazila, lived with her uncle after her father passed away. At the age of 14, she was married to Liton Matabar, who worked in someone else's shop, earning barely enough to cover the family's essentials. As the years passed, Shahinur gave birth to a son. Later, her father-in-law separated her from the extended family. Shahinur started anew, building a small house and room on a piece of land her father-in-law gave her.

Everything began to change when Shahinur joined a local women's group. In the group meetings, she learned about climate-resilient farming, poultry and cattle rearing, and small business skills. She began cultivating vegetables in her small yard using sacks, hanging gardens, and organic pesticides, earning 1,500–2,000 taka each month. Shahinur had always known how to sew but never had the means to buy a sewing machine. With a small livelihood loan of 10,000 taka from the group, she finally purchased one. Soon, she was making and selling clothes, earning an additional 2,000–2,200 taka a month. Today, Shahinur's monthly income has grown to 3,500–4,200 taka. She covers her son's school

expenses, contributes equally to household costs, and is respected as a decision-maker in her family.

Her dreams are bigger now. She wants to rent a shop in the local market and expand her clothing business together with her husband. If she can establish the shop, she will no longer allow her husband to work in someone else's store. She also plans to send her son to Dhaka

for better coaching to prepare for admission to a reputed university. Shahinur hopes to give her son the best education possible. She also plans to cultivate the unused low land her father gave her, but first she must raise it by filling it with soil. With quiet determination, Shahinur has turned hardship into opportunity. "This transformation would not have been possible without the opportunities given to me by the project," she says with a smile.

CASE-10

Shilpi Begum knows how to best use of loan

Shilpi Begum is one of 30 members of the women's group in Kazir Hawla village. The group received 40,000 taka seed money from the CREA Project to help members start small businesses/IGA. Members could take loans from the group with only 2% interest. Shilpi at first took a 5,000 taka loan and added 2,000 taka from her own savings to buy ducks to start her farm.

Life was never easy for Shilpi from her early age. She got married after finishing grade five only. Her husband worked as a daily labourer in agriculture. They often struggled to have enough food. Soon, Shilpi became a mother of three children, and the family's situation became even worse. She wanted her children to go to school so they would have a better future.

She joined the women's group in hope to increase her family income. She attended two days training on climate-friendly farming, poultry, and fish

farming in CCDB Climate village in Gazipur arranged by MJF. She learned how to grow vegetables using organic fertilizers, natural pesticides, and simple pest traps. She started growing tomato, cauliflower, cabbage, chilli, beans, and other seedlings at home. She sold the extra seedlings in the market and earned about 15,000 taka in one year. She also began growing vegetables in the field near her home. Later, she sold her ducks and used the money to grow more vegetables in her courtyard. She made good profits from selling both ducks and vegetables.

Shilpi took another loan of 15,000 taka from the group. She used it to expand her duck and vegetable farming. With her savings, she later bought a cow for 30,000 taka. Now, Shilpi is an active partner in all family decisions. Her family is gradually improving their earnings. She feels happy that she can support her children's education she dreamt of.

কমিউনিটি ভিত্তিক জলবায়ু সহনশীলতা ও নারীর ক্ষমতায়ন কর্মসূচী
(সিআরইএ প্রকল্প)

রূপান্তরের গল্প

ভিলেজ এডুকেশন রিসোর্স সেন্টার (ভার্ক)

বি-৩০, এখলাছ উদ্দিন খান রোড, আনন্দপুর, সাভার, ঢাকা-১৩৪০, বাংলাদেশ
ইমেইলঃ info@vercbd.org, ওয়েবসাইটঃ www.vercbd.org

সূচিপত্র

মুখবন্ধ			৩
কেইস-১	:	আসমার দৃঢ়তায় স্থানীয় প্রশাসনের জবাবদিহিতা	৪
কেইস-২	:	চর কাশেমে জলবায়ু সহনশীলতা তৈরিতে ভাক	৭
কেইস-৩	:	এখন আমরা আর লবণাক্ত পানি খাই না	১১
কেইস-৪	:	রেখা বেগমের প্রতিবন্ধকতা কাটিয়ে ওঠার গল্প	১৪
কেইস-৫	:	এলিনা তার স্বপ্ন পূরণে বাল্য বিয়েকে না বলেছে।	১৬
কেইস-৬	:	মায়া বেগম প্রমাণ করেছেন জ্ঞান ন্যায়-বিচারের শক্তি	১৮
কেইস-৭	:	কলি বাল্য বিয়েকে না বলার জন্য সবাইকে অনুপ্রাণিত করেছিল	২০
কেইস-৮	:	চাম্পা বেগমের দৃঢ় সংকল্প তাকে স্বাবলম্বী করে তুলেছিল	২৩
কেইস-৯	:	শাহিনুরের আর্থিক স্বাধীনতা অর্জনের দিনগুলো	২৫
কেইস-১০	:	শিল্পী বেগম জানেন ঋণের টাকা কীভাবে ব্যবহার করতে হয়	২৭

মুখবন্ধ

"আমি আনন্দিত এই বইটি পাঠকদের হাতে তুলে দিতে পেরে। এখানে Community-based Resilience, Women's Empowerment and Action (CREA) প্রকল্পের অনুপ্রেরণামূলক দশটি গল্প আছে। এই প্রকল্পটি পটুয়াখালী জেলার রাঙ্গাবালী উপজেলার ১৮টি গ্রামে বাস্তবায়ন করা হয়েছে এবং এখন পর্যন্ত ১৬২০ পরিবারকে সহায়তা করেছে।

এই বইয়ে উপকূলীয় গ্রামের দশ জন সাহসী নারীর গল্প আছে। তারা বিভিন্ন সময়ে দারিদ্র্যতা, সহিংসতা, সামাজিক চাপ এবং জলবায়ু পরিবর্তনের কষ্টের মুখোমুখি হয়েছেন। তবুও তারা হাল ছাড়েননি। প্রতিটি গল্পে আছে সাহস, আশা আর পরিবর্তনের বহিঃপ্রকাশ।

সুইডিশ এম্বাসির অর্থায়নে এবং মানুষের জন্য ফাউন্ডেশন (এমজেএফ) এর কারিগরি সহযোগিতায় ভার্ক এই প্রকল্প বাস্তবায়ন করেছে। এসব গল্প শেখায় কীভাবে মানুষ, স্থানীয় নেতৃত্ব এবং অংশীজন এক সাথে কাজ করলে কিভাবে পরিবর্তন সম্ভব হয়। সহিংসতা বন্ধ করা, বাল্যবিবাহ রোধ করা আর জলবায়ু সহনশীলতা তৈরি সবই একই উদ্যোগের অংশ।

আমি আন্তরিক কৃতজ্ঞতা জানাই সেই নারীদের, যারা তাদের জীবনকথা আমাদের সাথে বিনিময় করেছেন, স্থানীয় নেতৃত্ব ও সরকারি দপ্তরকে, আমাদের প্রকল্প টিমকে, মানুষের জন্য ফাউন্ডেশন (এমজেএফ) তাদের কারিগরি সহযোগিতার জন্য এবং সুইডিশ এম্বাসিকে আমাদের উপর তাদের বিশ্বাস স্থাপনের জন্য। আশা করি এই গল্পগুলো আমাদের সকলকে অন্যায় ও বৈষম্যের বিরুদ্ধে শক্তভাবে দাঁড়াতে অনুপ্রাণিত করবে।"

মো: ইয়াকুব হোসেন
নির্বাহী পরিচালক
ভিলেজ এডুকেশন রিসোর্স সেন্টার (ভার্ক)

কেইস-১

আসমার দৃঢ়তায় স্থানীয় প্রশাসনের জবাবদিহিতা

পটুয়াখালী জেলার রাঙ্গাবালী উপজেলার প্রত্যন্ত উপকূলীয় গ্রামে আসমা বেগম (বয়স ৩৬) এর বসবাস। তাকে সর্বদাই সংগ্রামের মধ্যে দিয়ে জীবনযাপন করতে হয়। অনেক ভাইবোনের মধ্যে পরিবারের দারিদ্র্যতা সত্ত্বেও তিনি দশম শ্রেণী পর্যন্ত লেখাপড়া সম্পন্ন করেন। লেখাপড়ার জন্যও তাকে কঠোর সংগ্রাম করতে হয়েছিল। বিয়ের পরেও তার জীবনে পরিবর্তন আসেনি। তার স্বামী শাহ আলম মুন্সি বেকার ছিলেন। স্বল্প আয়ে তারা এক সাথে তিনটি সন্তানকে লালন-পালন করেছিলেন। রাতগুলি প্রায়শই ঘুমহীন থাকত, এই ভয়ে যে ঘূর্ণিঝড় তাদের ঘর উড়িয়ে নিয়ে যেতে পারে।

২০২৩ সালে সুইডেন দূতাবাসের অর্থায়নে এবং ভিলেজ এডুকেশন রিসোর্স সেন্টার (VERC) মানুষের জন্য ফাউন্ডেশন (MJF) এর সহযোগিতায় বাস্তবায়িত কমিউনিটি ভিত্তিক জলবায়ু সহনশীলতা এবং নারীর ক্ষমতায়ন (CREA) প্রকল্পের মাধ্যমে সুযোগ তৈরি হয়েছিল। গ্রামে নারীদের নিয়ে গ্রুপ তৈরি হচ্ছিল এবং আসমা তার জীবনকে বদলে দেয়ার আশায় সেখানে যোগদানের সিদ্ধান্ত নেন। নিয়মিত গ্রুপের সভার মাধ্যমে তিনি সরকারি পরিসেবা, সরকারি বিভিন্ন সেবা মূল্য এবং স্থানীয় বিভিন্ন অফিসে কীভাবে প্রবেশাধিকার বাড়াতে হয় সেই সম্পর্কে

শিখেছিলেন, যা তিনি আগে কখনও জানতেন না। তিনি জেনেছিলেন সরকারি ভাতার জন্য আবেদন করা, প্রাণি সম্পদ অফিস থেকে সহায়তা চাওয়া এবং নতুন আয়ের সুযোগ তৈরি করার বিষয়ে। এই প্রকল্প তাকে নেতৃত্ব, আলোচনা এবং হাঁস-মুরগি পালনের দক্ষতা অর্জনে সহায়তা করেছিল। অল্প দিনের মধ্যেই আসমা হাঁস-মুরগী পালন শুরু করেন। স্থানীয় প্রাণি সম্পদ অফিস থেকে বিনামূল্যে টিকা পান এবং এমনকি সোনালী ব্যাংক পিএলসি দ্বারা প্রদত্ত একটি নারী-বান্ধব স্যানিটারি লেট্রিনও পান।

স্থানীয় ইউনিয়ন পরিষদে কর্মকর্তারা তার মেয়ের জন্ম নিবন্ধনের জন্য সরকার নির্ধারিত মূল্যের চেয়ে অতিরিক্ত টাকা দাবি করেছিলেন। আসমা বেগম আগে গ্রুপের সভাগুলি থেকে সরকারি জন্ম নিবন্ধন সেবা মূল্য এবং কতদিনের জন্য কত সেবা মূল্য সেটা জানতেন। যেহেতু তিনি সেবা মূল্য সম্পর্কে অবগত হয়েছিলেন এবং তিনি অতিরিক্ত কোনও অর্থ দিতে অস্বীকৃতি জানিয়েছিলেন কর্মকর্তারা তার আবেদন বিলম্বিত করেছিলেন এবং প্রতিবার তাকে নতুন তারিখ দিয়ে বিদায় দিতেন। হতাশ কিন্তু দৃঢ় প্রত্যয়ী আসমা সরাসরি ইউনিয়ন পরিষদ চেয়ারম্যানের কাছে যান এবং তাকে অবহিত করেন। তার অভিজ্ঞতা জানতে পেরে চেয়ারম্যান বিষয়টিতে হস্তক্ষেপ করেন এবং ১৫ কর্মদিবসের মধ্যে তার মেয়ের জন্ম নিবন্ধন সম্পন্ন করার জন্য প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ নেন। এটি তার গ্রুপ ও কমিউনিটির উপর বিশাল প্রভাব ফেলে। আসমা কেবল তার মেয়ের অধিকার নিশ্চিত করেননি বরং তিনি পুরো গ্রামের জন্য উদাহরণ সৃষ্টি করেছিলেন। এখন তিনি অন্যান্য মায়েদের স্থানীয় অফিসে

যেতে সাহায্য করেন, তারাও যাতে ঝামেলা ছাড়াই পরিসেবা পান। ঝড়ের ভয়ে জীবনযাপন, দারিদ্রতার নিষ্ঠুরতার মুখোমুখি হওয়া থেকে শুরু করে একজন আত্মবিশ্বাসী নেতা হয়ে ওঠা পর্যন্ত আসমা বেগম প্রমাণ করেন যে, সরকারি পরিসেবাগুলো পাওয়ার জন্য পদক্ষেপ নেয়ার সাহস স্থানীয় জনসাধারনের মাঝে স্থায়ী পরিবর্তন আনতে পারে।

কেইস-২

চর কাশেমে জলবায়ু সহনশীলতা তৈরিতে ভার্ক

প্রায় ছয় দশক আগে বঙ্গোপসাগরের পাড়ে একটি নতুন চরের সৃষ্টি হয়েছিল যা এখন চর কাশেম নামে পরিচিত। চরটি গঠনের দশ বছর পর থেকে মানুষ সেখানে বসতি স্থাপন শুরু করে। বর্তমানে এখানে প্রায় ৩০০টি পরিবার বসবাস করেন। চরের বাসিন্দারা এর নামকরণ করেন চর কাশেম। চরটি রক্ষা করার জন্য কোনও ভেড়ী বাঁধ না থাকায় স্বাভাবিকের চেয়ে সামান্য বেশি জোয়ার হলেই প্রতিটি বাড়িতে পানি ঢুকে পড়ে। বেশিরভাগ পরিবার ভূমিহীন, তাল পাতা, গোল পাতা দিয়ে তৈরি ছোট ছোট ঘরে বসবাস করে। কাঁকড়া এবং চিংড়িং পোনা সংগ্রহ ও মাছ ধরাই

তাদের প্রধান জীবিকা। চরের বাসিন্দারা সমুদ্রের দয়ায় জীবিকা নির্বাহ করে। মাছের মজুদ কমে যাওয়া ও জলবায়ু পরিবর্তনের ফলে সমুদ্র পানির ক্রমবর্ধমান বৃদ্ধি এবং চর তলিয়ে যাওয়া ঝুঁকির মধ্যেই মানুষ এই চরে বসবাস করে। এই চরে কোনও ঘূর্ণিঝড় আশ্রয়কেন্দ্র নেই। ঘূর্ণিঝড়ের সময় মানুষ বনবিভাগ

কর্তৃক রোপণকৃত গাছ আঁকড়ে ধরে বাঁচার চেষ্টা তবুও বহু মানুষ এবং তাদের মালামাল ভেসে যায়। এই চরে কোনও স্কুল বা মাদ্রাসা নেই। নেই কোন প্রতিষ্ঠান। নিকটতম স্কুলে যেতে হলে ছাত্রছাত্রীদের বিপদজনক একটি নদী পাড়ি দিতে হয়। অনেক শিশু জীবনে কখনই স্কুলে যায় নাই। চর কাশেমে বাল্যবিবাহ এবং লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার হার অনেক বেশি। সাম্প্রতিক বছরগুলোতে সরকার কিছু আবাসন তৈরি করেছে, তবে ভেড়ী বাঁধ না থাকায় জোয়ারের পানি বাড়িগুলোতে ঢোকার ক্রমাগত ঝুঁকি রয়েছে। এখানে একটি উচুঁ মাটির কেল্লা আছে। পানি বেশি হলে অনেকে সেখানে গরু বাছুর রাখে। সরকারি বা বেসরকারি উদ্যোগে সচেতনতামূলক প্রশিক্ষণ বা জলবায়ু অভিযোজন নির্দেশনা প্রদান করা হয়নি এ চরের বাসিন্দাদের।

এই জরুরি অবস্থা উপলব্ধি করে, ভিলেজ এডুকেশন রিসোর্স সেন্টার (ভার্ক) চর কাশেমে কমিউনিটিভিত্তিক জলবায়ু সহনশীলতা এবং নারীর ক্ষমতায়ন (সিআরইএ) প্রকল্প বাস্তবায়ন শুরু করে। এই প্রকল্পের অধীনে দুর্যোগের সময় নারী, শিশু, বয়স্ক ব্যক্তি এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের নিরাপদ স্থানে সরিয়ে নেয়ার সহায়তা করার জন্য একটি যুব মহিলা ও পুরুষদের গ্রুপ গঠন করা হয়েছিল। প্রকল্পটি জলবায়ু পরিবর্তন, অভিযোজন, নারীর ক্ষমতায়ন এবং বাল্যবিয়ে এবং নারীর প্রতি সহিংসতা প্রতিরোধ সম্পর্কে সচেতনতা তৈরির বিভিন্ন কার্যক্রমও পরিচালনা করে। আশি বছর বয়সী বাসিন্দা মোঃ ছাত্তার বয়াতি চরের বিভিন্ন অসুবিধার সার সংক্ষেপ তুলে ধরেন "এই চরে কোনও স্কুল নেই, কোনও মাদ্রাসা নেই, কোনও ঘূর্ণিঝড় আশ্রয়কেন্দ্র নেই, যাওয়ার জায়গা নেই। আল্লাহ্ই আমাদের রক্ষা করেন। যদি আপনাদের সুযোগ থাকে, তাহলে দয়া করে আমাদের জন্য কিছু করেন। আমরা আপনাদের জন্য দোয়া করব।"

উপজেলা প্রশাসনের প্রকল্পের গ্রুপের সদস্যদের সমন্বিত যোগাযোগের ফলে, চারটি সরকারি শৌচাগার এবং নদীর দুপাড়ে দুটি ঘাট নির্মাণাধীন রয়েছে। প্রশাসন চরের বাসিন্দাদের আশ্বাস দিয়েছে যে, যত দ্রুত সম্ভব একটি ভেড়ী বাঁধ নির্মাণ করা হবে। চর কাশেমের সংগ্রাম এখনও শেষ হয়নি, তবে চরের বিভিন্ন গ্রুপের দাবি-দাওয়া আদায়ে তাদের জোরালো কণ্ঠস্বর দাবি আদায় ত্বরান্বিত করছে।

কেইস-৩

এখন আমরা আর লবণাক্ত পানি খাই না

পটুয়াখালী জেলার একেবারে দক্ষিণের উপজেলা রাঙ্গাবালী। বঙ্গোপসাগরের কোল ঘেষে নদী ও খাল বেষ্ঠিত সমুদ্রের লবণাক্ত পানিতে ভরা এক জনপদ। রাঙ্গাবালীর পূর্ব বাহেরচর গ্রামের অধিবাসী অহিদা বেগম। দুই মেয়ে এক ছেলে এবং স্বামী মোহাম্মদ কালামকে নিয়ে তার সংসার। তার বাড়ি ভেড়ী বাঁধের বাইরে যেখানে জোয়ার হলেই লবণাক্ত পানিতে বাড়ির আশেপাশের পুকুর এবং নিচু জায়গা ভরাট হয়ে যায়। মিষ্টি পানির অভাব সর্বত্র। জলবায়ুর পরিবর্তনের প্রভাবে সমুদ্রপৃষ্ঠের উচ্চতা বৃদ্ধির কারণে দিন দিন লোনা পানি আরো বৃদ্ধি পাচ্ছে।

অহিদা বেগমের নিরাপদ পানির একমাত্র উৎস একটি নলকূপ সেটাও দেড় কিলোমিটার দূরে। প্রতিদিন খাবার পানি আনতে ঘণ্টার পর ঘণ্টা হেঁটে যেতে হতো। মাঝে মাঝে অহিদা বেগম তার নবম শ্রেণিতে পড়ুয়া কিশোরী মেয়েকে পানি সংগ্রহ করতে পাঠাতে হত। কিশোরী মেয়ের পক্ষে একা একা এত দূর যাওয়া নিরাপদ ছিল না। পানি আনতে না পারলে পরিবারের সদস্যদের খাওয়া, গোসল, রান্না, কাপড় ধোয়া এবং বাসনপত্র ধোয়াপালা করার জন্য লবণাক্ত পানি ছাড়া আর কোন উপায় থাকত না। লবণাক্ত পানির ক্রমাগত ব্যবহারের ফলে তারা বিভিন্ন ত্বক ও পেটের রোগে ভুগতে শুরু করে। পূর্ব বাহেরচর মহিলা গ্রুপে যোগদানের পর থেকে তিনি তার সমস্যার সমাধান দেখতে শুরু করেন। দলের দ্বি-মাসিক সভায় নারীরা আবহাওয়া এবং জলবায়ু পরিবর্তন, বাল্যবিবাহ বন্ধ, নারীর প্রতি সহিংসতা রোধ

সেরা

এবং নিরাপদ পানি নিশ্চিত করার মতো গুরুত্বপূর্ণ বিষয়গুলি নিয়ে আলোচনা করেন। এমন একটি সভায় লবণাক্ত পানির উপর নির্ভরতা কমিয়ে বৃষ্টির পানি সংরক্ষণের ধারণা দেয়া হয়। বৃষ্টির পানি সংরক্ষণের জন্য একটি প্রদর্শনীরও আয়োজন করা হয়েছিল। বৃষ্টির পানি সংরক্ষণের জন্য দুই ইউনিয়নের ৫০টি পরিবারকে ১৫০০ লিটারের একটি করে পানির ট্যাঙ্ক (ইটের গাঁথুনী ও অন্যান্য উপকরণসহ) দেয়া হয়।

ভিলেজ এডুকেশন রিসোর্স সেন্টার (ভার্ক)-এর কারিগরি দল কিভাবে নিরাপদে বৃষ্টির পানি সংগ্রহ এবং সংরক্ষণ করতে হয় তা সবাইকে হাতে কলমে শিখিয়ে দেন। খুব শীঘ্রই অহিদা বেগম বৃষ্টির পানি পান করা এবং তা দিয়ে খাবার রান্নাবান্না শুরু করেন। এই বৃষ্টির পানি ধরার সহজলভ্যতা ৫০টি পরিবারকে নিরবচ্ছিন্ন মিষ্টি পানির প্রাপ্তি নিশ্চিত করেছে এবং পরিবারের সদস্যদের জলবায়ু সহিষ্ণু করতে সহায়তা করেছে। হাসিমুখে অহিদা বেগম বলেন "এখন আমরা আর লবণাক্ত পানি খাই না"

কেইস-৪
রেখা বেগমের প্রতিবন্ধকতা কাটিয়ে ওঠার গল্প

ছোট বাইশদিয়া ইউনিয়নের চর তোজাম্মেল গ্রামের বাসিন্দা মান্নান গাজীর পাঁচ সন্তানের মধ্যে তৃতীয় সন্তান রেখা বেগম। সাত বছর বয়সে তার বাবা কিছুটা আঁচ করতে পেরেছিলেন রেখার বাকশক্তি নেই। রেখা অন্যের ইশারা ও কথাবার্তা বুঝতে পারত কিন্তু কথা বলতে পারত না। রেখার বাবা তাকে স্থানীয় প্রাথমিক বিদ্যালয়ে ভর্তি করিয়ে দেন। বিদ্যালয়ে তার সহপাঠীরা কথা বলতে না পারায় ক্রমাগত উপহাস ও হাসি ঠাট্টা করত। কিন্তু সে উত্তর দিতে পারত না। রেখা যখন তৃতীয় শ্রেণীতে পড়ে তখন তার বাবা তার স্কুলে যাওয়া বন্ধ করে দেয়। বাবার বক্তব্য "তুমি যেহেতু কথা বলতে পারো না, পড়াশোনা তোমার কোন উপকারে আসবে না। তুমি বাসায় থেকে সংসারের

কাজ কর"। তার বাবা তাকে মাত্র বারো বছর বয়সে বিয়ে দেয় পাশের গ্রামের রহিম মিয়ার সাথে। রহিম মিয়া ছিল বেকার এবং তার নির্দিষ্ট কোন আয় ছিল না। বিয়ের দুই বছর পরে রেখার গর্ভে সন্তান আসে। সন্তান গর্ভে আসার পর রহিম তাকে ছেড়ে চলে যায়। গর্ভধারণের ছয় মাস পর রেখা তার বাবার বাড়ি ফিরে আসেন এবং একটি পুত্র সন্তানের জন্ম দেন। বাবার অভাবের সংসারে রেখা এবং তার সন্তানকে প্রায়ই না খেয়ে থাকতে হতো। দুই বছর পর রেখা জানতে পারেন যে তার স্বামী পুনরায় বিয়ে করেছেন। পুত্রের বয়স যখন আট বছর ওই সময় রেখার বাবা পৃথিবী ছেড়ে চলে যান। রেখার ঠাঁই হয় ভাইয়ের সংসারে। ভাই পরিবারের একমাত্র উপার্জনকারী ছিলেন, যিনি নিজের পরিবারের ভরণপোষণের জন্য সংগ্রাম করছিলেন। কিছুদিন পর তার ভাই জানায় যে সে তাদের দুজনের ভরণপোষণ বহন করতে পারবেন না। রেখা বুঝতে পারছিল না, সে কি এখন করবে!

রেখা গ্রামের মহিলাদের নিয়ে ভিলেজ এডুকেশন রিসোর্স সেন্টার (VERC)-এর একটি নারী গ্রুপে যোগ দেন। এই গ্রুপের মাধ্যমে Survivors support for Gender based violence, এর ৫০০০ টাকা সহায়তা পেয়েছিলেন। ওই টাকা দিয়ে সে একটি ছাগল কিনেন। রেখা হাঁস-মুরগি এবং সবজি চাষও শুরু করেছিলেন। প্রকল্প তাকে ১৫ দিনের সেলাই প্রশিক্ষণ দেয়। রেখা দ্রুত শিশু এবং নারীদের জন্য কাপড় কাটা এবং সেলাই করতে শিখেছিলেন। প্রশিক্ষণ ভ্রমণ ভাতা ব্যয় করার পরিবর্তে তিনি তা সঞ্চয় করেছিলেন। নিজের কিছু টাকা যোগ করে তিনি একটি সেলাই মেশিন কিনেছিলেন। অল্পদিনের মধ্যেই দিনে প্রায় ১০০ টাকা আয় করতে শুরু করেন। তিনি এখন স্বপ্ন দেখেন তার উপার্জন দিয়ে তার ছেলেকে শিক্ষিত করে তুলবেন এবং আরেকটি ছাগল কিনবেন এবং জলবায়ু সহনশীল কোন আয়বর্ধক চাষাবাদ করে জীবিকা নির্বাহ করবেন। বাক প্রতিবন্ধি রেখা বেগমের কণ্ঠস্বরে তার জীবন সংগ্রামের কথা বলতে না পারলেও তার কাজ কর্ম ও উদ্দ্যম, দৃঢ় সংকল্প নিজের ভবিষ্যৎ তৈরির নীরব শক্তির কথা বলে।

কেইস-৫

এলিনা তার স্বপ্ন পূরণে বাল্য বিয়েকে না বলেছে।

পটুয়াখালী জেলার রাঙ্গাবালী উপজেলার ছোট বাইশদিয়া ইউনিয়নের শান্ত একটি গ্রাম তিল্লা। এলিনার বিয়ের দিন, তারিখ ইতিমধ্যেই নির্ধারিত ছিল। তার মা শাকুরি বেগম বিশ্বাস করতেন যে, বিয়ে দিলে মেয়ে স্বামী সংসার নিয়ে সুখে থাকবে কিন্তু শিশু এলিনা বিয়ের জন্য রাজি ছিল না। তার স্বপ্ন পড়ালেখা করে বড় হবে, নিজের পায়ে দাড়িয়ে তারপর বিয়ে করবে। বিয়ের কথা পাকাপাকি হয়ে গিয়েছিল এবং প্রস্তুতিও চলছিল। ভিলেজ এডুকেশন রিসোর্স সেন্টার (VERC) সংগঠিত ইউনিয়ন ক্লাইমেট এ্যাকশন গ্রুপ (সিএজি)-এর কয়েকজন সদস্য এই বিয়ের পরিকল্পনার কথা শুনতে পেয়ে উদ্বিগ্ন হয়ে তাৎক্ষণিকভাবে প্রকল্প কর্মকর্তাকে অবহিত করে। মা শাকুরি বেগম মেয়েকে বিয়ে দেবেনই। এলিনার গল্পের মূলে ছিল তার মায়ের নিজের অভিজ্ঞতা, সংশয় এবং

অস্বচ্ছলতা। ১৬ বছর বয়সে শাকুরি বেগম তার চাচাতো ভাইকে পছন্দ করে বিয়ে করেন। তার স্বামী শহিদুল একটি বেসরকারি কোম্পানিতে চাকরি করতেন। তিন বছরের মধ্যে তার দুটি সন্তান এলিনা এবং তার বড় ভাইয়ের জন্ম হয়। যখন এলিনার বয়স মাত্র আট মাস তখন শহিদুল অন্য একজন নারীকে বিয়ে করে শাকুরি বেগম ও দুটি সন্তানকে ফেলে রেখে চলে যান। প্রথম প্রথম তিনি কিছু টাকা পাঠাতেন তারপর তাও বন্ধ হয়ে যায়। শাকুরির শ্বশুর কিছুদিনের জন্য তাদের পাশে ছিলেন। ছেলের কোনও খবর না পাওয়ায় তিনিও এক সময় পিছু হটেন। অবশেষে শাকুরির নিজের বাবা তার পাশে দাঁড়ান।

বছরের পর বছর ধরে আর্থিক সংগ্রাম, সামাজিক চাপ এবং সীমিত সুযোগের মুখোমুখি হয়ে, শাকুরি এলিনার বিয়েকে পরিবারের বোঝা কমানোর সমাধান হিসেবে মনে করেন। ইউনিয়ন ক্লাইমেট এ্যাকশন গ্রুপ (সিএজি) শাকুরিকে বাল্য বিয়ের বিপদ, স্বাস্থ্য ঝুঁকি, শিক্ষা বন্ধ হয়ে যাওয়া ইত্যাদি সম্পর্কে পরামর্শ দেয়ার চেষ্টা করে। শাকুরি মেয়ের বিয়ের সিদ্ধান্তে অনড়। তিনি দৃঢ় ছিলেন। ইউনিয়ন ক্লাইমেট এ্যাকশন গ্রুপ (সিএজি) সদস্যরা বর পক্ষের সাথে সরাসরি কথা বলার সাহসী পদক্ষেপ নেয়। সম্মানিত স্থানীয় নেতাদের সহায়তায় তারা বাল্য বিয়ের ভয়াবহ পরিণতি এবং আইনি বাঁধা ব্যাখ্যা করেন এরই প্রেক্ষিতে বরের পরিবার বিয়ে বাতিল করতে রাজি হয়। সবার চেষ্টায় একটি বাল্য বিয়ে বন্ধ হয়। এলিনা এখন একাদশ শ্রেণীতে পড়ে। সে কখনোই ক্লাস মিস করে না। বর্তমানে বাড়িতে বসে ছোট বাচ্চাদের পড়ানোর মাধ্যমে নিজের টিউশন ফি নিজেই জোগাড় করে। ধাপে ধাপে, সে শিক্ষিকা হওয়ার স্বপ্নের দিকে এগিয়ে চলেছে।

এলিনা এখন তার গ্রামে বাল্যবিবাহের বিরুদ্ধে একটি সোচ্চার কণ্ঠস্বর। একটি কমিউনিটি যখন একত্রিত হয় তখনই পরিবর্তন সম্ভব। এলিনার বাল্য বিয়ে বন্ধের ঘটনা মেয়েদের অধিকার রক্ষার জন্য সচেতনতা, সাহস এবং সম্মিলিত পদক্ষেপের শক্তির প্রমাণ। এলিনার ঘটনাটি ঝুঁকিতে থাকা লক্ষ লক্ষ মেয়ের ভবিষ্যৎ রক্ষা করার আহ্বানও।

কেইস-৬

মায়া বেগম প্রমান করেছেন জ্ঞান ন্যায়বিচারের শক্তি

রাঙ্গাবালী উপজেলার ছোট বাইশদিয়া ইউনিয়নের প্রত্যন্ত কোড়ালিয়া গ্রামে বসবাস মায়া বেগম অন্যান্য মেয়েদের মতই জীবনযাপন করছিল। পাঁচ ভাইবোনের মধ্যে মায়া বেগম দ্বিতীয়। প্রাথমিক শিক্ষা শেষ করার পরপরই তার অল্প বয়সে বিয়ে হয়। প্রতিদিন গৃহস্থালির কাজে ব্যস্ত থাকতে হয়, এরপরও তার হৃদয় চারপাশের মহিলাদের গল্প, তাদের সংগ্রাম, তাদের দ্বন্দ্ব এবং সমাধানের সন্ধানের জন্য উন্মুক্ত ছিল। মায়া বেগমকে প্রায়শই নিজেকে প্রতিবেশীদের মধ্যে ছোটখাটো বিরোধের মধ্যস্থতা করতে দেখা যেত।

ভিলেজ এডুকেশন রিসোর্স সেন্টার (VERC) এর CREA প্রকল্পের সাথে যুক্ত হয়ে সে মনে করেন সমাজের জন্য কিছু করার আছে। নিয়মিত দ্বি-মাসিক বৈঠকের মাধ্যমে, মায়া নারীর অধিকার, কমিউনিটির সম্পৃক্ততা এবং আইনি সুরক্ষার গুরুত্ব সম্পর্কে শিখেছিলেন। দুই দিনের সালিশ বিষয়ে প্রশিক্ষণে যোগ দিয়ে সে অনেক আইনি বিষয় রপ্ত করেন। প্রশিক্ষণে গুরুত্বপূর্ণ মুসলিম আইন, যৌতুক, ভরনপোষণ, বিবাহ, বিবাহবিচ্ছেদ, অভিভাবকত্ব, উত্তরাধিকার, নারী ও শিশু নির্যাতন প্রতিরোধ আইন ২০০০, যৌতুক নিষিদ্ধকরণ আইন, হিন্দু আইন, বৈবাহিক সম্পত্তির অধিকার এবং গ্রাম আদালতের পদ্ধতি সম্পর্কে জ্ঞান অর্জন করেন।

এই প্রশিক্ষণ লব্ধ জ্ঞানের মাধ্যমে মায়া একজন সাধারণ নারী থেকে একজন সম্মানিত সালিশকারী হিসেবে রূপান্তরিত হন। এলাকার নারীরা তার পরামর্শ নিতে আসেন, তারা জানতেন যে তারা কেবল সহানুভূতিই পাবেন না বরং সঠিক দিক নির্দেশনাও পাবেন। অন্যান্য পুরুষ সালিশকারীদের পাশাপাশি নারী হিসেবে অনেকে তাকে বিচারক প্যানেলে রাখেন। এক সময় মায়া বেগম একজন মধ্যস্থতাকারী হিসেবে ছোট খাট পারিবারিক সমস্যার

সমাধান করতেন। বর্তমানে তার কমিউনিটির মধ্যে তিনি ন্যায়বিচার এবং নারী ক্ষমতায়নের প্রতীক। মায়া বেগম ন্যায্যতার জন্য একটি প্রতিবাদী কণ্ঠস্বর। আইন এবং দৈনন্দিন জীবনের মধ্যে একটি সেতু এবং তৃণমূল পর্যায়ে নারীর অধিকারের একজন প্রবক্তা হয়ে উঠেছেন।

কেইস-৭

কলি বাল্য বিয়েকে না বলার জন্য সবাইকে অনুপ্রাণিত করেছিল

ছোট বাইশদিয়া ফজলুল করিম মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের নবম শ্রেণির মেধাবী ছাত্রী কলি। হাসিনুর বেগম এবং রিপন হাওলাদারের চার ছেলে এবং দুই মেয়ের মধ্যে তৃতীয় সন্তান। তার বাবা একজন কৃষি শ্রমিক। অন্যের জমিতে শ্রমিক হিসেবে কাজ করেন। পরিবারের ভরণপোষণের জন্য অক্লান্ত পরিশ্রম করেন। কঠোর পরিশ্রম করা সত্ত্বেও অভাব থেকে মুক্তির জন্য লড়াই করে যাচ্ছে। কলি তার পড়ালেখা শেষ করে, চাকুরী করে তার বাবা-মাকে কষ্ট থেকে মুক্তি দেয়ার স্বপ্ন দেখে। কলি যখন ভবিষ্যতের স্বপ্ন দেখছিল ঠিক তখনই তার বাবা পটুয়াখালী জেলার একজন ধনী ব্যক্তির কাছ থেকে মেয়ের জন্য বিয়ের প্রস্তাব পান। পাত্রের বয়স কলির চেয়ে অনেক বেশী। পাত্রের আর্থিক অবস্থা ভালো দেখে তার বাবা এটিকে একটি ভালো প্রস্তাব মনে করেছিলেন।

কলি পড়াশোনা চালিয়ে যাওয়ার জন্য দৃঢ়প্রতিজ্ঞ ছিলেন। কিশোরী বয়সে বিয়ে করতে অস্বীকৃতি জানান। হাওলা কিশোর-কিশোরী গ্রুপের সভায় আলোচিত বিষয়ের অর্জিত জ্ঞাণ থেকেই তার সাহস এসেছিল। সভায় বাল্য বিয়ের ক্ষতিকর পরিণতি এবং বাল্য বিয়ের আইন সম্পর্কে জানতে পেরেছিলেন। এছাড়া প্রকল্প থেকে মানবাধিকার, লিঙ্গ ভিত্তিক সহিংসতা,পারিবারিক সহিংসতা,বাল্যবিয়ে, যৌতুক ইত্যাদি বিষয়ে একদিনের ওরিয়েন্টেশন পেয়েছিলেন। কলি জানতেন যে ১০৯ হটলাইন ব্যবহার করে বাল্য বিয়ে বন্ধ করার খবর দেয়া যায়। ৯৯৯ নম্বরে ফোন করে পুলিশকে খবর দেয়া যায়। পরিবারের প্রতি শ্রদ্ধা রেখে কলি ওই নম্বর গুলোতে ফোন করেননি। কলি এর পরিবর্তে আসন্ন বিয়ে এড়াতে তার ভাইয়ের সাথে থাকার জন্য ঢাকায় চলে যান। তার সিদ্ধান্তকে অনেকে বিদ্রোহ হিসেবে দেখেছে। প্রতিবেশীর এ বিষয়ে নানা রকম সমালোচনায় কলির বাবা-মা বিব্রত হন।

হাওলা কিশোর-কিশোরী গ্রুপের সদস্যরা বারবার কলির বাড়িতে যান, তার বাবা-মাকে বাল্য বিয়ের বিপদ, বিশেষ করে মেয়েদের স্বাস্থ্যের ঝুঁকি সম্পর্কে বুঝান। কিশোর কিশোরী গ্রুপের সদস্যদের অনুরোধে কলির

বাবা প্রতিশ্রুতি দেন যে, মেয়ের সম্মতি ছাড়া তাকে কখনও বিয়ে দেবেন না। কলি ঢাকায় বসে খবরটি শুনে তিনি বাড়ি ফিরে আসেন। স্কুলের শিক্ষকদের সহায়তায় আবার স্কুলে যাওয়া শুরু করেন। সহপাঠীদের বাল্য বিয়ের কুফল সম্পর্কে সচেতন করেন। কলির সাহসী অবস্থান কেবল তার নিজের ভবিষ্যতই সুরক্ষিত করেনি বরং এলাকার অন্যান্য মেয়েদেরও বাল্যবিয়েকে "না" বলতে উৎসাহিত করেছে। কলি একজন অল্পবয়সী মেয়ে হয়েও নিজের জ্ঞানকে কাজে লাগিয়েছিলেন এবং অন্যদের তাদের

অধিকার ও দাবী আদায়ে অনুপ্রাণিত করেছিলেন। কিশোর-কিশোরীদের নেতৃত্বে পরিচালিত গ্রুপ গুলোও প্রত্যন্ত গ্রামেও স্থায়ী পরিবর্তন আনতে পারে কলির বাল্য বিয়ের বিরুদ্ধে প্রতিবাদ এরই একটি উদাহরণ।

কেইস-৮

চাম্পা বেগমের দৃঢ় সংকল্প তাকে স্বাবলম্বী করে তুলেছিল

পটুয়াখালী জেলার রাঙ্গাবালী উপজেলার নয়াভাঙ্গুনী গ্রামের বাসিন্দা চাম্পা বেগম। তিনি এমন একটি পরিবারে বেড়ে ওঠেন যেখানে দৈনন্দিন জীবনযাপন ছিল কষ্টের। তার বাবার একার উপার্জনের উপর নির্ভরশীল পুরো পরিবার। মাত্র ১৫ বছর বয়সে বিয়ে হবার পর তার শিক্ষার সুযোগও বন্ধ হয়ে যায়। দারিদ্রতার মধ্যে নতুন সংসার গড়ে তোলার বাস্তবতার মুখোমুখি হন। স্বামী মোঃ ফারুক খলিফা, একজন দিনমজুর হিসেবে কাজ করতেন। তাদের তিন সন্তানের আগমন আনন্দ এনেছিল কিন্তু আর্থিক চাপও বাড়িয়ে দিয়েছিল। একটি দুর্ঘটনায় ফারুকের পায়ে গুরুতর আঘাত লেগেছিল, যার ফলে তিনি কাজ করতে অক্ষম হয়ে পড়েছিলেন। এই আঘাত তার মানসিক স্বাস্থ্যকেও প্রভাবিত করেছিল। এই দুর্ঘটনা তার পরিবারকে একটি অনিশ্চিত এবং ভয়ঙ্কর ভবিষ্যতের দিকে নিয়ে গিয়েছিল। অসুস্থতার কারণে স্বামী মোঃ ফারুক খলিফা বাড়িতেই দিন কাটাতেন। পরিবারের একমাত্র উপার্জনক্ষম ব্যক্তি অক্ষম হয়ে পড়ায় চাম্পা বেগম অসহায় হয়ে পরেন।

সেই হতাশার সময়ই চাম্পা গ্রামের অন্য নারীদের কাছ থেকে কমিউনিটি ভিত্তিক জলবায়ু সহনশীলতা ও নারীর ক্ষমতায়ন কর্মসূচী (সিআরইএ) প্রকল্পের কথা শুনতে পান। চাম্পা এই প্রকল্পের আওতায় একটি গ্রুপে যোগ দিয়ে নিয়মিত সভায় উপস্থিত হন। নয়াভাঙ্গুনি নারী গ্রুপে বিকল্প জীবিকায়নের আয় বৃদ্ধি মূলক কাযক্রম (আইজিএ) জন্য ৪০,০০০ টাকার একটি তহবিল প্রদান করা হয়। ওই তহবিলে সদস্যরা তাদের নিজস্ব সঞ্চয়ও জমা রাখেন। সেখানে তিনি ফিল্ড ফ্যাসিলিটেটর এর কাছ থেকে জানতে পারেন নারীরা স্বাবলম্বী হওয়ার জন্য পরিবেশ বান্ধব ক্ষুদ্র ব্যবসা করতে বিনা সুদে আয় বৃদ্ধি মূলক কার্যক্রম (আইজিএ) এর তহবিল পেতে পারেন। এর আগে তিনি ভার্ক থেকে গবাদি পশু পালনের উপর প্রশিক্ষণ গ্রহণ করেছিলেন। নতুন এই জ্ঞানকে কাজে লাগিয়ে চম্পা আইজিএ তহবিল থেকে ১০,০০০ টাকা ঋণের জন্য আবেদন করেন। আবেদন কৃত ১০,০০০ (দশ হাজার) টাকা ফান্ড গ্রহণ করে দুটি ছাগল ক্রয় করেন। সময়ের সাথে সাথে, ছাগলগুলো বড় হতে থাকে। এর মধ্যে একটি ছাগল তিনটি বাচ্চা এবং অন্যটি চারটি বাচ্চার জন্ম দেয়। ছাগলগুলো বড় হলে চাম্পা তিনটি

ছাগল বিক্রি করে ও তার ব্যক্তিগত সঞ্চয় এর সাথে মিলিয়ে একটি ছোট মুদি দোকান দেন। নিজেই প্রতিদিন দোকানে বসেন।

চাম্পা এখন তার পশুপালন ও দোকান উভয় থেকেই আয় করেন। এখন সে পরিবারের খরচ মেটাতে পারে এবং তার সন্তানদের পড়াশোনার খরচ চালাতে পারে, যা একসময় তার কাছে খুবই অসম্ভব বলে মনে হত। চাম্পা বলেন, "যখন আমার স্বামীর দুর্ঘটনা হয় তখন আমরা তিন বেলা খাবার খেতে পারতাম না আমার আয় করার মাধ্যমে আমার সংসারের অভাব দূর হয়েছ।" তিনি আরো বলেন, ছাগল পালন আমাকে এগিয়ে যাওয়ার এক নতুন পথ দেখিয়েছে ।

কেইস-৯

শাহিনুরের আর্থিক স্বাধীনতা অর্জনের দিনগুলো

রাঙ্গাবালী উপজেলার ছোট বাইশদিয়া ইউনিয়নের চতলাখালী গ্রামের মেয়ে শাহিনুর বেগম। বাবা মারা যাওয়ার পর তার চাচার সংসারে থাকতেন। মাত্র ১৪ বছর বয়সে তার বিয়ে হয় লিটন মাতবরের সাথে। লিটন মাতবর অন্যের দোকানে কাজ করতেন। পরিবারের প্রয়োজনীয় চাহিদা মেটানোর জন্য যথেষ্ট পরিশ্রম করতেন তিনি। বিয়ের পরের বছর শাহিনুর একটি পুত্র সন্তানের জন্ম দেন। শ্বশুর তাদেরকে বাড়ি থেকে আলাদা করে দেন। শাহিনুর নতুন করে সংসার শুরু করেন। শ্বশুরের দেয়া এক টুকরো জমিতে একটি ছোট ঘর তৈরি করেন।

শাহিনুর বেগম ভিলেজ এডুকেশন রিসোর্স সেন্টার এর সিআরইএ প্রকল্পের চতলাখালী নারী গ্রুপে যোগদানের পর থেকে সবকিছু বদলে যেতে শুরু করে। সভায় নিয়মিত অংশগ্রহণ করে জলবায়ু সহনশীল কৃষিকাজ, হাঁস-মুরগি ও গবাদি পশু পালন এবং ছোট ব্যবসা সম্পর্কে জ্ঞান, দক্ষতা অর্জন করেন। শাহিনুর বেগম তার বাড়ির ছোট উঠানে জলবায়ু সহনশীল পদ্ধতিতে, জৈব সার ও জৈব কীটনাশক ব্যবহার করে বেড, মাদা ও ঝুলন্ত বস্তায় সবজী উৎপাদন শুরু করেন। সবজী বিক্রি করে প্রতি মাসে গড়ে প্রায় ১৫০০-২০০০ টাকা আয় করেন তিনি। শাহিনুর সেলাই কাজ করতে জানতেন কিন্তু কখন সেলাই মেশিন কেনার সামর্থ্য ছিল না। গ্রুপ থেকে ১০,০০০ টাকা আয় বৃদ্ধিমূলক কার্যক্রম (আইজিএ) ফান্ড গ্রহণ করে একটি সেলাই মেশিন কিনেছিলেন। তিনি কাপড় বিক্রি এবং পোষাক সেলাই কাজ শুরু করেন। মাসে গড়ে ২০০০-২২০০ টাকা আয় করেন। এখন শাহিনুরের মাসিক আয় বেড়ে ৩৫০০-৪২০০ টাকা হয়েছে। তিনি তার ছেলের স্কুলের খরচ মেটান। পরিবারের খরচ মেটাতে স্বামীর পাশাপাশি সমানভাবে অবদান রাখেন। তার পরিবারে এখন সে একজন সিদ্ধান্ত গ্রহণকারী।

শাহিনুর বেগমের স্বপ্ন এখন আরও বড়। তিনি স্থানীয় বাজারে একটি দোকান ভাড়া নিতে চান এবং তার স্বামীর সাথে কাপড়ের ব্যবসা করতে চান। যদি শাহিনুর বেগম দোকানটি প্রতিষ্ঠা করতে পারেন, তাহলে তিনি তার স্বামীকে অন্য কারো দোকানে কাজ করতে দেবেন না। তিনি তার ছেলেকে বিশ্ববিদ্যালয়ে ভর্তির প্রস্তুতির জন্য উন্নত কোচিং এর জন্য ঢাকায় পাঠানোর পরিকল্পনা করেছেন। শাহিনুর তার ছেলেকে সম্ভাব্য সর্বোত্তম শিক্ষা দেয়ার আশা করেন। শ্বশুরের দেয়া অব্যবহৃত নিচু জমিতেও সবজী চাষ

করারও পরিকল্পনা করছে তাই প্রথমে তাকে মাটি দিয়ে জমিটি উঁচু করে তুলতে হবে। দৃঢ় সংকল্পের সাথে শাহিনুর কষ্টকে সুখে পরিণত করেছেন। এই প্রকল্পের সুযোগ না পেলে এতদূর আগানো সম্ভব হত না বলে বিশ্বাস করেন।

কেইস-১০

শিল্পী বেগম জানেন ঋণের টাকা কীভাবে ব্যবহার করতে হয়

শিল্পী বেগম কাজির হাওলা গ্রামের নারী গ্রুপের ৩০ জন সদস্যের একজন। সিআরইএ প্রকল্প থেকে এই গ্রুপকে বিকল্প জীবিকায়নের জন্য আয় বৃদ্ধিমূলক কার্যক্রম (আইজিএ) জন্য ৪০,০০০ টাকার একটি তহবিল প্রদান করা হয়েছিল যাতে সদস্যরা ছোট ব্যবসা, হাঁস মুরগী পালন ইত্যাদি শুরু করতে পারে। সদস্যরা মাত্র ২% সুদে গ্রুপ থেকে ঋণ নিতে পারে। শিল্পী প্রথমে ৫,০০০ টাকা ঋণ নিয়েছিলেন এবং নিজের সঞ্চয় থেকে ২,০০০ টাকা যোগ করে হাঁসের বাচ্চা কিনে খামার শুরু করেছিলেন।

ছোটবেলা থেকেই শিল্পীর জীবন সহজ ছিল না। পঞ্চম শ্রেণী শেষ করার পরই তার বিয়ে হয়। তার স্বামী কৃষি কাজে দিনমজুর হিসেবে কাজ করতেন। তিন বেলা খাবারের জন্য সংগ্রাম করতে হত। একে একে শিল্পী তিন সন্তানের মা হন। পরিবারের আর্থিক অবস্থা আরো খারাপ হয়ে পরে। শিল্পী বেগম চেয়েছিলেন তার সন্তানরা স্কুলে যাক। যাতে তাদের ভবিষ্যৎ ভালো হয়।

পরিবারের আয় বাড়ানোর আশায় কাজির হাওলা গ্রামের নারী গ্রুপে যোগ দিয়েছিলেন। তিনি জলবায়ু সহনশীল কৃষিকাজ, হাঁস-মুরগি এবং মাছ চাষের প্রশিক্ষণে অংশ নিয়েছিলেন। জৈব সার, জৈব কীটনাশক এবং সহজ কীটপতঙ্গ ফাঁদ ব্যবহার করে শাকসবজি চাষ করতে শিখেছেন। মানুষের জন্য ফাউন্ডেশন কর্তৃক আয়োজিত সিসিডিবি ক্লাইমেট সেন্টার, গাজীপুরে জলবায়ু সহনশীল চাষাবাদ বিষয়ে দুই দিনের প্রশিক্ষণেও অংশগ্রহণ করেছেন। প্রশিক্ষণ পেয়ে উৎসাহ নিয়ে বাড়িতে টমেটো, ফুলকপি, বাঁধাকপি, মরিচ, শিম এবং অন্যান্য চারা

তৈরি শুরু করে। নিজের প্রয়োজন মিটিয়ে বাজারে অতিরিক্ত চারা বিক্রি করে এক বছরে প্রায় ১৫,০০০ টাকা আয় করেছেন। বাড়ির পাশের জমিতেও শাকসবজি চাষ শুরু করেন।

হাঁস বিক্রি করে লাভের টাকা দিয়ে তার উঠোনে আরও শাকসবজি চাষ করেন। হাঁস এবং শাকসবজি বিক্রি করে সে ভালো লাভ করেন। পরের বার শিল্পী বেগম গ্রুপ থেকে ১৫,০০০ টাকা আইজিএ ঋণ নেয়। হাঁস এবং শাকসবজি চাষ সম্প্রসারণের জন্য টাকা ব্যবহার করে। জমানো টাকা দিয়ে তিনি ৩০,০০০ টাকায় একটি গাভি গরু কিনেন। এখন শিল্পী বেগম পরিবারের সকল সিদ্ধান্তে সক্রিয় অংশীদার। ধীরে ধীরে তার পরিবারের আয় বেড়েছে। শিল্পী বেগমের মেয়ে স্থানীয় মহিলা কলেজে একাদশ শ্রেণিতে পড়ছে। শিল্পী বেগম খুশি যে, বাড়তি আয় হওয়ায় সন্তানদের শিক্ষার জন্য ব্যয় করতে পারছেন যা তার স্বপ্ন ছিল।

সম্পাদনা
মোঃ ইয়াকুব হোসেন
নির্বাহী পরিচালক, ভার্ক

সম্পাদক মন্ডলী
রিপন কুমার সাহা
উপ-পরিচালক, ভার্ক

মোঃ মহসিন তালুকদার
প্রকল্প সমন্বয়কারী, ভার্ক

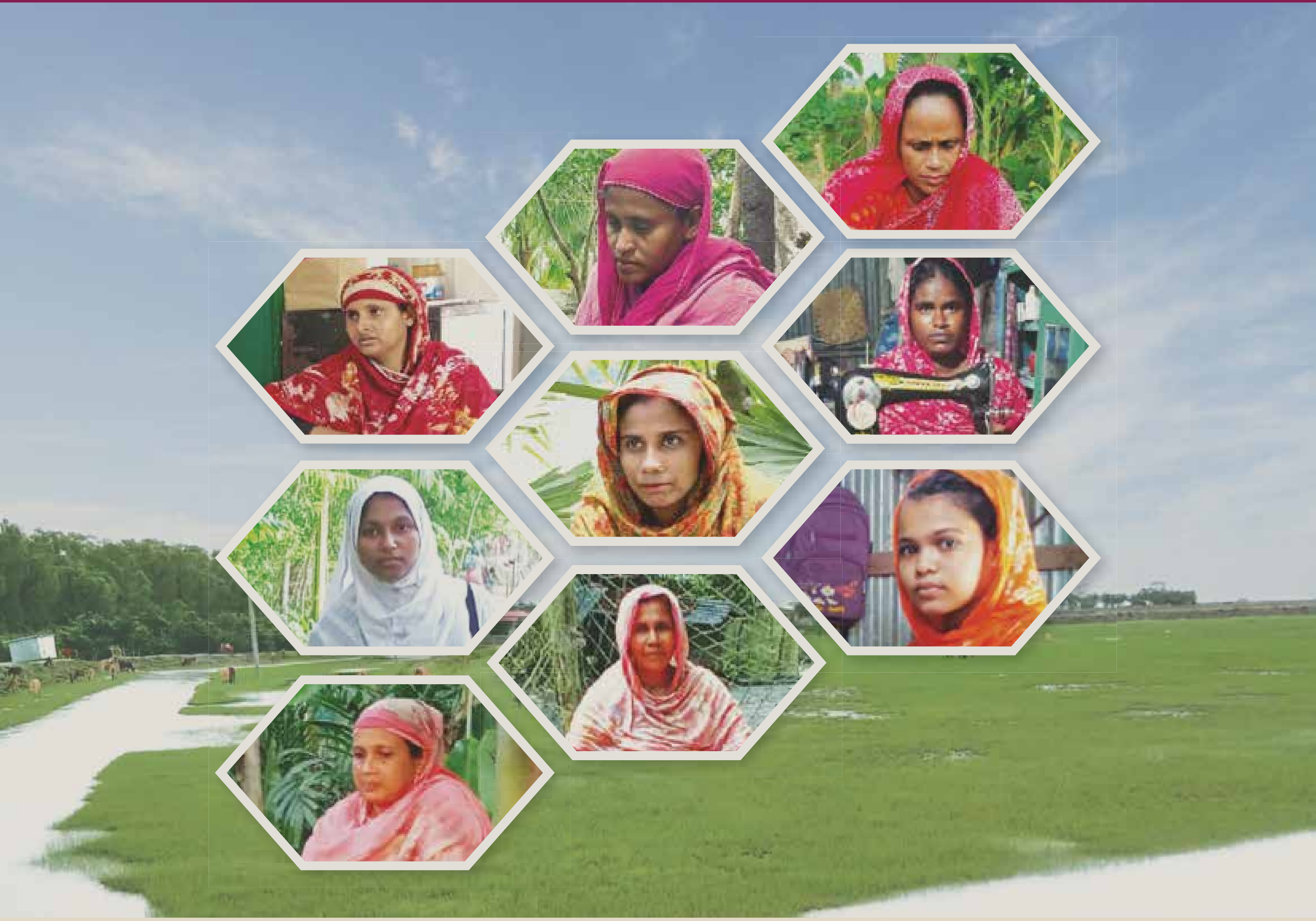
গল্প সংগ্রহ এবং ফটো ক্রেডিট
সিআরইএ প্রজেক্ট টিম, ভার্ক-রাঙ্গাবালি

প্রকাশকাল
আগস্ট ২০২৫

মুদ্রণে
স্বস্তি প্রিন্টার্স
২৫/১, নীলক্ষেত, বাবুপুরা, কাঁটাবন, ঢাকা-১২০৫

কমিউনিটি ভিত্তিক জলবায়ু সহনশীলতা ও নারীর ক্ষমতায়ন কর্মসূচী
(সিআরইএ প্রকল্প)

রূপান্তরের গল্প



Manusher Jonno Foundation

VERC

Sweden Sverige